清泉女学院大学 清泉女学院短期大学

第１号

# 学生相談室だより

2024/ 5

皆さんいかがお過ごしでしょうか。新入生の皆さんは、新しい生活にはもう慣れましたか？新しい環境、新しい出会いに慣れていくためには時間が必要です。焦らずに自分らしい、自分に合った大学生活を見つけていきましょう。

新しい生活は、不安や心配なことがある場合はもちろん、楽しいことであっても疲れてしまうことがあります。気づかぬうちに疲れを溜め込み、身体と心に影響を与えていることもあります。少しでも不調を感じたら、一人で抱え込まず、学生相談室でお話してみませんか？

## 学生相談室スタッフ

上野キャンパス　菊池（月・火）
　　角田（水・木）
東口キャンパス　山本（月）

※相談はカウンセラー（公認心理師・臨床心理士）がお話を聞きます。
※他に、教員、学生支援部、保健室のスタッフが皆さんの充実した学生生活をサポートします。

## 申込方法

保健室、学生支援部の受付または電話で受け付けています。
受付時間は、9:00～16:30 です。

上野キャンパス
　保健室　026-295-1371
　学生支援部 026-295-1312
東口キャンパス
　事務室　026－219－1650

## 場所

上野キャンパス　聖心館 1F 保健室隣
東口キャンパス　医務室隣

※詳しくは MY CAMPUS GUIDE BOOK をご覧下さい。

## 面接方法

対面の他、Zoom、電話でも対応います。

清泉の学生さんなら誰でも、**無料**で利用できます。

**相談の秘密を厳守**します。
教職員やご家族に対しても、本人の許可なく連絡を取ることはしませんので安心してご利用ください。

**原則、予約制**です。
ただし、**緊急の場合は迷わずお越しください。**

## 春学期の開室日時

上野キャンパス

| | 1限 | 2限 | 3限 | 4限 | 5限 |
|---|---|---|---|---|---|
| 月 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 水 | | ○ | ○ | ○ | |
| 木 | | ○ | ○ | ○ | |
| 金 | | | | ○ | |

東口キャンパス
　月曜日 10:00～15:00 開室