

公開講座

保存版

2025年11月～2026年1月(秋学期前半)



お問い合わせ先
清泉大学・清泉大学短期大学部
地域連携センター
〒381-0085 長野市上野2-120-8
Email: opencollege@u-seisen.ac.jp
URL: https://www.u-seisen.ac.jp

☎026-295-1325 (平日) 9:00～17:00

清泉大学の公開講座は、大学の知を公開し地域の方のために開催する講座です。

清泉の講師による、清泉ならではの講座を体験できます。

興味がある、新しいことに挑戦したい、そんなあなたをお待ちしています。

会場：長野駅東口キャンパス

1 聖書を読んでみよう!

～聖書のクリスマスの場面を読み解こう～

*講師/稲葉 景 *日時/12月7日(日) 10:00～12:00
*受講料/1,000円

イエス・キリストの誕生が描かれているクリスマスの話は絵本などで有名ですが、実際に聖書にはどのように描かれているのでしょうか。聖書に書かれているクリスマスの箇所を読みながら、聖書で語られているクリスマスの本当の意味と一緒に考えましょう。

3 世界の歴史と文化

「なぜ日本は衰退するのか—新自由主義的支配の仕組み」①

*講師/村田 信行 *日時/12月7日(日) 13:30～15:30
*受講料/1,000円

第1回 いわゆる極右政党の躍進 欧州を中心にリベラルで新自由主義的な世界の流れが確実に変わり、新興政党が政権を取りはじめています。周回遅れの日本にもその動きが。各国の現状を日本と照らし合わせながら考えます。

(秋学期後半の予定 第2回: 2月21日(土) 13:30～グローバリズムの隆盛と衰退 第3回: 3月1日(日) 13:30～ グローバリズムの罠から生き残る道はあるか)

2 みんなで待ち望むクリスマス

～クリスマスリースを作りながら、クリスマスの本当の意味を学びましょう!～

*講師/稲葉 景 *日時/12月7日(日) 13:30～15:30
*受講料/1,000円

イルミネーション、サンタクロース…冬になると、クリスマスを連想させるものを街中で見かけます。でもクリスマスって、どういう日なのでしょう。クリスマスリースと一緒に作りながら、クリスマスの本当の意味を考えていきます。お子様(高校生以下)と一緒にご参加の場合、お子様分は材料費(500円)のみいただきます。



※クリスマスリース
去年のイメージ画像です。
実際の内容とは異なる場合があります。

会場：上野キャンパス

4 旅するメキシコ・スペイン語 メキシコシティの歩き方 ～歴史・文化・社会問題に触れながら～

*講師/小松 仁美 *日時/1月17日(土) 10:00～12:00
*受講料/1,000円

古代都市遺跡やスペイン植民地時代の建造物、アート等、魅力いっぱいのメキシコ。メキシコの歴史と文化に触れながら、観光に使えるメキシコ・スペイン語を学んでみませんか?一緒に世界遺産都市メキシコシティを散策しながら学びましょう!

(※スペイン語未就学者を前提としております)

5 子どもの行動を理解し、親子で楽しく過ごすヒント 「ペアレントトレーニング」

*講師/小松 仁美 *日時/1月17日(土) 13:30～15:30
*受講料/1,000円

お子さんとかかわりや、お子さんの行動に悩んでいませんか?子育てに悩む親御さんや、発達に課題をかかえるお子さんとかかわりで難しさを感じる親御さんは少なくありません。子どもの発達のポイントを押さえて、関わり方を一緒に考えてみませんか。

6 働く人のためのライフスキル・ワークショップ ～ストレス対処編～

*講師/横山 孝行 *日時/1月17日(土) 13:30～15:30
*受講料/1,000円

ライフスキルとは「日々の生活を建設的かつ効果的に送るための心理社会的能力」です。もう少し簡単に言えば、「仕事や人間関係の中で自分を活かすために必要な基本的な力」。ライフスキルは様々な能力から構成されますが、WHO(世界保健機関)はどのような人にも必要な10個の中核的なスキルを提唱しています。

・ストレス対処編では10個の中の「ストレス対処」に焦点を当て、心理学の観点からストレスと自分なりに付き合っていく方法をワークショップ形式で学んでいきます。

7 働く人のためのライフスキル・ワークショップ ～効果的コミュニケーション編～

*講師/横山 孝行 *日時/1月25日(日) 13:30～15:30
*受講料/1,000円

・効果的コミュニケーション編では10個の中の「効果的コミュニケーション」に焦点を当て、心理学の観点からより良い・より自分らしい人づきあいについてワークショップ形式で学んでいきます。

会場：上野キャンパス

⑧趣味から始めよう！ 生成AIワクワク活用講座

*講師／片瀬 拓弥

*日時／1月25日(日) 13:30～15:30

*受講料／1,000円

生成AIの基礎を講義した後、生成AIを【どうやって、あなたの趣味に活かすのか?】を一緒に考えましょう。AIの進化が実感できる講座です。学内のデスクトップPCやご自分のスマホを使って演習します。単に聞くだけの講座ではなく、自分の手を動かして生成AIを活用します。事前に参加者の趣味をお知らせください。

※ご自分のスマホやGoogleアカウントがあることが望ましい。無くても講座への参加は可能です。(定員20名程度まで)



【日時】2025年11月16日(日) 13:30～15:30(開場13:00～)

【会場】上野キャンパス

*駐車場100台。三才駅からの送迎あり(最大28名まで)

【入場料】無料【定員】先着100名

【お申込み】QRコード、メール、お電話から(要申込)

講演会
申し込みフォーム



こども学科特別講座（会場：上野キャンパス クリスティーナ館）

子どもの「育つ」を支える保育について考える

子どもが自分の未来に向かって歩み、自分らしさを発揮していくための原動力は何でしょうか。保育は、まさにその原動力を育む仕事です。子どもの「育つ」を支えるために乳幼児期に大切にしたいことに触れながら、様々なテーマについて参加者のみなさまと共に考えます。

※一般の方や学生の参加も可能ですが、特にマネージメントの講座の内容は専門的なものになります。

第7回 実習生が意欲的に取り組む保育実習

【マネージメントに対応】

*講師／長谷川 孝子 *日時／11月1日(土) 12:30～14:30

*受講料／1,000円

保育者を目指す学生たちが将来に夢を描ける実習にするために、またどのようにすれば授業と実習の往還性が図られるのかを考える。

第6回 働きやすい環境作りに活かす

コミュニケーションスキル【マネージメントに対応】

*講師／渡邊 智之 *日時／11月1日(土) 9:30～11:30

*受講料／1,000円

保育はコミュニケーションを介して行う仕事だが、日々の業務に追われ保育者同士のコミュニケーション不足に陥りやすいのも現実である。コミュニケーション不足が積み重なり保育を離れてしまう保育者も少なくない。本講座では、保育現場でリーダーに求められるコミュニケーションスキルについて演習を交えながら考える。

第8回 子どもの造形表現の理解と援助

【保育実践(ポイント加算対象外)】

*講師／樽井 美波 *日時／11月1日(土) 14:50～16:50

*受講料／1,000円 別途材料費 500円

子どもの造形表現活動の意義についてあらためて確認し、理解を深めます。また、実際に素材にふれる造形あそびの実践を通して、子どもの創造性を育む造形表現活動の内容や指導方法、援助の在り方について、ともに考えます。別途材料費500円が必要となります。

お申込みから受講までの流れ

募集要項

- 受講資格 年齢性別不問
(一部対象者を限定するものもございます)
- 募集人数 募集定員のある講座は、先着順に締め切ります。
- 申込期限 おおよそ1週間前までにお申し込みください。
各講座の申し込み締め切り日をご確認ください。
- 講座の中止 受講人数が既定の人数に満たない場合は講座を中止いたします。(最少催行人数5名)
- キャンセル **受講料お支払い後、受講者の都合によるキャンセルの場合は、受講料の返金はいたしません。**
- 公開講座 窓口
清泉大学・清泉大学短期大学部 地域連携センター
Tel:026-295-1325(平日9:00～17:00)
080-1264-0695(受講当日)
Email:opencollege@u-seisen.ac.jp

受講料支払方法

当日受付にて現金でお支払いください。

受講当日

当日受付が混み合う場合もございます。時間に余裕を持ってお越しください。
(講座開始30分前より受付開始)

◇長野駅東口キャンパス アクセス

〒380-0921 長野市栗田2277
JR/しなの鉄道/長野電鉄の長野駅東口から徒歩1分
*駐車場はございません。

◇上野キャンパス アクセス

〒381-0085 長野市上野2-120-8
長電バス：東長野病院線にて「清泉大学・短大」下車(長野駅より約35分)
*駐車場をご利用いただけます。

個人情報の取り扱いについて

受講申込フォーム等に入力された内容については、講座の案内書を送付する場合や、受講手続の際に必要な書類作成、データの統計処理、その他本学の講座にかかわる目的にのみ使用します。また、本学から案内を希望されない場合は地域連携センターまでお申出ください。

申込方法

【ホームページから】
<https://sites.google.com/u-seisen.ac.jp/2025aki>

または

※おおよそ1週間前までにお申し込みください。各講座の申し込み締め切り日をホームページでご確認ください。

