

特別推薦入試 【小論文】

I. 下記の事例を読み、問題に答えなさい。解答は、解答用紙に書きなさい。

事例

Aさんは、53歳の男性。50歳から高血圧症で内服治療を受けている。定期受診の結果、身長170cm、体重80kg、HDL コレステロール 64mg/dl、LDL コレステロール 120mg/dl、早朝空腹時血糖 115mg/dl、HbA1c6.2%（NGSP 値）、血圧は145/85mmHgであった。時折、自宅で血圧を測定するが、135/75mmHg 前後である。

通勤は公共交通機関を使用している。事務職のためデスクワークであり、1日の歩数は5000歩程度である。昼食は、社員食堂で麺類、カレーなど食事に時間がかからないメニューを選ぶことが多く、夜は上司や同僚との飲食も多い。お菓子などの職場への差し入れが多く、ほぼ毎日、間食している。砂糖入りコーヒーを毎日数杯飲む。

問題：この健診結果について、あなたは、Aさんがどのような状態にあると判断しましたか。また、それに対しどのような保健指導が必要だと考えますか。600字以内で説明しなさい。（配点 60 点）

II. 下記の事例を読み、問題に答えなさい。解答は、解答用紙に書きなさい。

事例

Bさん（80歳男性）から、妻のCさん 75歳について、以下の相談があった。

「最近、妻の物忘れがひどくなり、また、妻が好きなテレビドラマを一緒に見ているがボーとしていて内容はほとんど理解していないように見える。自宅でじっとしていることが多く、足腰も弱ってきている。家事については、鍋を焦がしたり、途中で何をしていたのかわからなくなったりすることが多くなり、現在は、私が一人で家事を担っている。また、妻が一人で出かけて、帰宅できなくなり、交番から連絡が入ったこともあった。一人で出かけようとしたり、できない家事をやらうとしたりすると、つい、きつく怒ることもある。可能な限り、自宅で妻と一緒に暮らしたいと思うが、80歳になり、今後は心配になってきた。」

問題：あなたは、妻のCさんがどのような状態にあると判断しましたか。また、それに対し認知症に関する施策を踏まえて、どのような対応が必要だと考えますか。400字以内で記述しなさい。（配点 40 点）