

公開講座

保存版

2026年5月～7月(春学期前半)

清泉大学の公開講座は、大学の知を公開し地域の方のために開催する講座です。
清泉の講師による、清泉ならではの講座を体験できます。
興味がある、新しいことに挑戦したい、そんなあなたをお待ちしています。



お問い合わせ先
清泉大学・清泉大学短期大学部
地域連携センター
〒381-0085 長野市上野2-120-8
Email: opencollege@u-seisen.ac.jp
URL: <https://www.u-seisen.ac.jp>

☎026-295-1325 (平日) 9:00～17:00

会場：長野駅東口キャンパス

① 大人のためのラテンアメリカ講座— 征服と混血の歴史:スペインと先住民が作ったメキシコ

*講師/小松 仁美
*日時/5月23日(土) 10:00～12:00
*受講料/1,000円

なぜメキシコは“明るくて哀しい”文化なのか。高度だった先住民文明が、その伝承と、スペインによりもたらされた<鉄・馬・銃+天然痘>によって、スペインによる植民地時代をもたらし、現在に至るまでの歴史を抑えながら、今日のメキシコの社会を読み解く。

③ 21世紀を生きる：グローバル時代に何を学ぶか？

*講師/中村 洋一
*日時/7月4日(土) 10:00～12:00
*受講料/1,000円

目まぐるしく変わる現代社会で何を学べばいいのか、答えはなかなか見つかりません。「探求」とか "Well-being" というキーワードがヒントになりそうですが、その形が見えないのも不安です。そして、「21世紀はグローバルな時代」という大きなテーマについて、私たちは子どもたちに向かって、どんなメッセージを残すべきなのか、何を伝えていくのがいいのか、考えあぐねてしまいます。そんな思いを持つ方と一緒に考えていく内容です。世代や立場を問わず、どなたでもお気軽にご参加ください。

⑤ 人々は何を想って唄ってきたか ～アメリカン・フォークソングの世界～

*講師/中村 洋一
*日時/7月4日(土) 13:30～15:30
*受講料/1,000円

歌は人々の心の声。アメリカでは、暮らしの喜びや悲しみだけでなく、戦争への疑問や平和への願いも歌に託されてきました。この講座では、1860～1960年代のアメリカン・フォークソングを、楽器演奏や歌を交えながら紹介します。歴史や社会背景を感じつつ、時には一緒に口ずさみながら、音楽を楽しみましょう。フォークソングを通して、人々が何を想い、どのように生きてきたのかを一緒にたどってみませんか？

② 世界の歴史と文化—なぜ日本は衰退するのか 第1回 日本はアメリカの属国か、トランプ政権との関係

*講師/村田 信行
*日時/6月20日(土) 13:30～15:30
*受講料/1,000円

今シリーズのテーマ「米中との関係を考える」
第1回「日本はアメリカの属国か、トランプ政権との関係」幕末以降の日米関係を俯瞰し、特にGHQ占領政策の深刻な傷跡、および現在グローバルリストと戦っているトランプ政権との微妙な関係を分析します。
今後の予定：第2回8月1日(土)「目に見えない侵略、中国共産党の壮大な計画」(2回シリーズ、1回のみ受講可)

④ 働く人のためのライフスキル・ワークショップ —ストレス対処編—

*講師/横山 孝行
*日時/7月4日(土) 10:00～12:00
*受講料/1,000円

ライフスキルとは「日々の生活を建設的かつ効果的に送るための心理社会的な能力」です。簡単に言えば、仕事や人間関係の中で自分を活かすために必要な基本的な力。ライフスキルは様々な能力から構成されますが、WHOはどのような人にも必要な10個の中核的なスキルを提唱しています。
今回は10個の中の「ストレス対処」に焦点を当て、心理学の観点からストレスと自分なりに付き合っていく方法をワークショップ形式で学びます。(効果的コミュニケーション編は8月1日(土)に行う予定です)

⑥ AIに意識は宿るのか？

*講師/片瀬 拓弥
*日時/7月4日(土) 13:30～15:30
*受講料/1,000円(科目A試験免除講座を受ける場合は別途)

【前半：講演(90分)】
「AIに意識は宿るのか？」という問いを軸に、最新のAI意識研究の動向や哲学的考察を展開します。その後、参加者同士でグループワークを行い、正解のない「AIの技術的進化とAI倫理のワーク」を一緒に考えていきます。そして、現代社会が直面する喫緊の課題について見ていきます。
【後半：説明会(30分/希望者のみ)】
本学が実施する、IPA(独立行政法人情報処理推進機構)主催「基本情報技術者試験」の科目A試験免除制度についてご説明します。
※免除講座への本申し込みには、別途受講料17,000円(教材費・免除試験受験料2回分等を含む)が必要となります。当日、本講座終了後に現金にて承ります。

子どもの「育つ」を支える保育について考える

子どもが自分の未来に向かって歩み、自分らしさを発揮していくための原動力は何でしょうか。保育は、まさにその原動力を育む仕事です。子どもの「育つ」を支えるために乳幼児期に大切にしたいことに触れながら、様々なテーマについて参加者のみなさまと共に考えます。

※内容は専門的なものになります。
(6月1日10:00以降お申込み開始予定。)

第2回 子どもの造形表現の理解と援助

※保育士等キャリアアップ研修 【保育実践】対応(加算対象外)

- ※講師/樽井 美波
- ※日時/7月25(土) 12:30~14:30
- ※受講料/1,000円(材料費500円別途)

こどもの造形表現活動の意義について確認し、理解を深めます。また、実際に素材にふれる造形あそびの実践を通して、こどもの創造性を育む造形表現活動の内容や指導方法、援助の在り方について、ともに考えます。別途材料費500円がかかります。



看護研究スタートアップ講座（会場：清泉大学看護学部（長野駅東口キャンパス））

この講座は看護研究に関心をもつ臨床看護師を対象として、清泉大学看護学部の教員が行うものです。研究初心者か“初めの一步”を踏み出すために必要な基本的な知識を講義します。また、研究疑問を明確にし、研究テーマを絞り込んでいく過程では、これまでどのようなことが明らかとなっているのか、文献検討が非常に大切です。そのため、文献検索の演習も行います。

第1回 幼児の運動能力を育む!実践的あそび講座

※保育士等キャリアアップ研修 【保育実践】対応(加算対象外)

- ※講師/中村 真由美
- ※日時/7月25日(土) 9:30~11:30
- ※受講料/1,000円

幼児の発達に応じた運動遊びを学び、実践を通して指導のポイントを身につけます。スポーツ運動学の視点から、ジャンプ・バランス・移動などの動きを取り入れた遊びを紹介し、子どもたちの身体能力や空間認知力を育む方法を考えます。園内で安全にできる「登る・跳ぶ・渡る」遊びを中心に、現場で活かせる実践的な内容です。
(上靴、動きやすい服装、タオル、水分をご準備下さい。)

第3回 発達に課題を抱える子ども理解 〈感覚統合を取り入れた遊び〉

※保育士等キャリアアップ研修 【障がい児保育】対応

- ※講師/小松 仁美
- ※日時/7月25日(土) 14:50~16:50
- ※受講料/1,000円

発達に課題を抱えるか否かに関わらず、感覚統合は子どもの発達に重要であり、これを進めていく遊びと一緒に考えてみませんか。感覚統合の理論を踏まえて、子どもの発達の課題をとらえ、一人ひとりの発達に応じた遊びの意図した観察・実施を一つの目標として、保育現場で生かすことを念頭にしたプログラムです。

※場所/清泉大学看護学部(長野駅東口キャンパス)

※受講料/1講義につき1,100円(税込み)

※開催日/6月8日(月)、6月24日(水)、7月10日(金)、7月24日(金)

看護研究スタートアップ講座

QRコードから詳細をご確認ください。⇒



お申込みから受講までの流れ

募集要項

- 受講資格** 年齢性別不問
(一部対象者を限定するものもございます)
- 募集人数** 募集定員のある講座は、先着順に締め切ります。
- 申込期限** おおよそ1週間前までにお申し込みください。各講座の申し込み締め切り日をご確認ください。
- 講座の中止** 受講人数が既定の人数に満たない場合は講座を中止いたします。(最少催行人数5名)
- キャンセル** **受講料お支払い後、受講者の都合によるキャンセルの場合は、受講料の返金はいたしません。**
- 公開講座** 窓口
清泉大学・清泉大学短期大学部 地域連携センター
Tel:026-295-1325(平日9:00~17:00)
080-1264-0695(受講当日)
Email:opencollege@u-seisen.ac.jp

受講料支払方法

当日受付にて現金でお支払いください。

受講当日

当日受付が混み合う場合もございます。時間に余裕を持ってお越しください。
(講座開始30分前より受付開始)

◇長野駅東口キャンパス アクセス

〒380-0921 長野市栗田2277
JR/しなの鉄道/長野電鉄の長野駅東口から徒歩1分
*駐車場はございません。

◇上野キャンパス アクセス

〒381-0085 長野市上野2-120-8
長電バス:東長野病院線にて「清泉大学・短大」下車
(長野駅より約35分)
*駐車場をご利用いただけます。

個人情報の取り扱いについて

受講申込フォーム等に入力された内容については、講座の案内書を送付する場合や、受講手続の際に必要な書類作成、データの統計処理、その他本学の講座にかかわる目的にのみ使用します。また、本学から案内を希望されない場合は地域連携センターまでお申出ください。

申込方法

[ホームページから]
<https://sites.google.com/u-seisen.ac.jp/2026haru>

または [清泉大学公開講座](#) 検索

※おおよそ1週間前までにお申し込みください。各講座の申し込み締め切り日をホームページでご確認ください。

公開講座QR

