

公開講座

保存版

2026年8月～9月(春学期後半)

清泉大学の公開講座は、大学の知を公開し地域の方のために開催する講座です。
清泉の講師による、清泉ならではの講座を体験できます。
興味がある、新しいことに挑戦したい、そんなあなたをお待ちしています。



お問い合わせ先
清泉大学・清泉大学短期大学部
地域連携センター
〒381-0085 長野市上野2-120-8
Email: opencollege@u-seisen.ac.jp
URL: <https://www.u-seisen.ac.jp>

☎026-295-1325 (平日) 9:00～17:00

会場：長野駅東口キャンパス

①働く人のためのライフスキル・ワークショップ —効果的コミュニケーション編—

- *講師/横山 孝行
- *日時/8月1日(土) 10:00～12:00
- *受講料/1,000円

ライフスキルとは「日々の生活を建設的かつ効果的に送るための心理社会的な能力」です。簡単に言えば、仕事や人間関係の中で自分を活かすために必要な基本的な力。ライフスキルは様々な能力から構成されますが、WHOはどのような人にも必要な10個の中核的なスキルを提唱しています。今回は10個の中の「効果的コミュニケーション」に焦点を当て、心理学の観点からより良い・より自分らしい人づきあいについてワークショップ形式で学んでいきます。

②世界の歴史と文化 なぜ日本は衰退するのか 第2回米中との関係を考える

- *講師/村田 信行
- *日時/8月1日(土) 13:30～15:30
- *受講料/1,000円

今シリーズのテーマ「米中との関係を考える」
第2回「目に見えない侵略、中国共産党の壮大な計画」 国交回復以降の
日中関係の変遷と中国共産党の巧妙な対日政策を分析し、衰退が止まら
ずに米中に挟撃される日本の厳しい現実を分析します。
(2回シリーズ、1回のみ受講も可)



会場：上野キャンパス

③ラテン語入門 第1回 辞書の引き方・名詞

- *講師/神門 しのぶ
- *日時/8月4日(火) 10:00～12:00
- *受講料/1,000円

④ラテン語入門 第2回 sum動詞・前置詞

- *講師/神門 しのぶ
- *日時/8月5日(水) 10:00～12:00
- *受講料/1,000円

⑤ラテン語入門 第3回 動詞・副詞

- *講師/神門 しのぶ
- *日時/8月6日(木) 10:00～12:00
- *受講料/1,000円

清泉大学上野キャンパスには、学内2か所に“Sursum corda”と“Dominus tecum”というラテン語の文言が掲げられています。その文言を手がかりに、ラテン語の初級文法を勉強しましょう。中学程度の英文法知識があれば大丈夫です。フランス語・スペイン語・イタリア語といったヨーロッパ言語を学んだことのあるシニアの皆さんや、これから学ぼうと思っている高校生の皆さん。それらの言語のルーツであるラテン語の特徴の中に、すでに知っているコトバとの関連を見つけて知的にワクワクしてみませんか。

⑥AIで未来をシミュレート！自分だけの科学探求アプリを作ろう

- *講師/片瀬 拓弥 *日時/8月22日(土) 13:30～15:30 *受講料/1,000円

生成AIは単なる「検索ツール」ではなく、高度な「研究パートナー」です。本講座では、AIを活用して社会の仕組みを解き明かすWebアプリ開発に挑戦します。「パンデミックの拡大」や「SNSの拡散」など、複雑な社会現象を数式でモデル化し、計算機上で再現。プログラミング未経験でも、大学生のサポートを受けながら、AIとの対話だけでデータ分析や可視化が可能です。「もし変数を変えたら、結果はどう変わるか?」。自ら設定したテーマで実験を繰り返し、科学的な視点で未来を予測する楽しさを体験しましょう。中高生の探求学習のヒントとしてはもちろん、最新技術に触れたい保護者やシニアの方の参加も歓迎します。

※タッチタイピングやパソコンの基本操作ができることが参加条件です。

※数学や理科が得意じゃなくても、好奇心さえあればOK!

7 笑顔で築く信頼関係～ ユーモアコミュニケーション体験講座

- *講師/塚原 成幸
- *日時/9月6日(日) 10:00～12:00
- *受講料/1,000円

ユーモアは緊張の高まりを解消し、恐怖・怒り・苛立ち・敵意といった感情を緩める効果があるとされています。また、様々な場面における人間関係の円滑化にも役に立つことが期待できます。この講座では、ユーモアを活かした動作や身近な道具を使ったパフォーマンスの実演について楽しく学びます。(定員12名)

8 紙芝居でコミュニケーション!! かみしばい演者養成講座2026

- *講師/塚原 成幸
- *日時/9月12日(土) 10:00～12:00
- *受講料/1,000円

日本独自の児童文化財である紙芝居の魅力が子育て支援や高齢者を対象としたケアの現場でも見直されています。この講座では、紙芝居の基本的な演じ方と紙芝居を活用したコミュニケーションの方法について一緒に学びます。あなたも紙芝居演者として、デビューしてみませんか?(定員15名)

こども学科特別講座 (会場:上野キャンパス クリスティーナ館)

子どもの「育つ」を支える保育について考える

*保育士等キャリアアップ研修に対応しています
子どもが自分の未来に向かって歩み、自分らしさを発揮していくための原動力は何でしょうか。保育は、まさにその原動力を育む仕事です。子どもの「育つ」を支えるために乳幼児期に大切にしたいことに触れながら、様々なテーマについて参加者のみなさまと共に考えます。*一般の方や学生の参加も可能ですが、内容は専門的なものになりますことをご了承ください。

第4回 最新の保育施策にみる近未来の〈保育のすがた〉 ～現場の視点で考える～

*保育士等キャリアアップ研修【幼児教育】対応

- *講師/西山 薫
- *日時/8月22日(土) 9:30～11:30 *受講料/1,000円

将来の保育は、政策的にも乳幼児期の「育ち」が重視され、保育の「質の向上」が目指されています。「こども誰でも通園制度」をはじめとする多様な役割や、前提となる条件(配置基準や人材確保、業務改善)など「現実的な課題」が山積しています。近未来の〈保育のすがた〉は現場に何をもちたらすのか、保育施設の今後の「ゆくえ」を現場の視点で考える

第5回 乳幼児期の包括的性教育の意義と実践 ～明日の保育に活かす教材～

*保育士等キャリアアップ研修【幼児教育】対応

- *講師/碓井 幸子
- *日時/8月22日(土) 12:30～14:30 *受講料/1,000円

乳幼児期からの包括的性教育について、幼稚園、保育所、こども園での取り組みが始まっていることと思います。そこで乳幼児期の子どもが、自己の体や意思を大切にできるように包括的性教育の意義を考えながら、皆で、乳児から幼児が楽しく使えるアイデア満載の教材を生み出しましょう。持ち物:材料、用具を各自お持ちください。

第6回 保護者の「困った」を「安心」に変える! ～本音に寄り添い、共に育てる築き方～

*保育士等キャリアアップ研修【子育て支援】対応

- *講師/松木 貴子
- *日時/8月22日(土) 14:50～16:50 *受講料/1,000円

保護者の不安の裏にある「思い」「願い」を読み解きながら、SOSとして受け止める視点を理解します。また、子どもを真ん中に置いた「共に育てる」時の信頼関係を築き、課題を解決するための連携力を高めます。

お申込みから受講までの流れ

募集要項

- 受講資格** 年齢性別不問
(一部対象者を限定するものもございます)
- 募集人数** 募集定員のある講座は、先着順に締め切ります。
- 申込期限** おおよそ1週間前までにお申し込みください。
各講座の申し込み締め切り日をご確認ください。
- 講座の中止** 受講人数が既定の人数に満たない場合は講座を中止いたします。(最少催行人数5名)
- キャンセル** **受講料お支払い後、受講者の都合によるキャンセルの場合は、受講料の返金はいたしません。**
- 公開講座** 窓口
清泉大学・清泉大学短期大学部 地域連携センター
Tel:026-295-1325(平日9:00～17:00)
080-1264-0695(受講当日)
Email:opencollege@u-seisen.ac.jp

受講料支払方法

当日受付にて現金でお支払いください。

受講当日

当日受付が混み合う場合もございます。時間に余裕を持ってお越しください。
(講座開始30分前より受付開始)

◇長野駅東口キャンパス アクセス

〒380-0921 長野市栗田2277
JR/しなの鉄道/長野電鉄の長野駅東口から徒歩1分
*駐車場はございません。

◇上野キャンパス アクセス

〒381-0085 長野市上野2-120-8
長電バス:東長野病院線にて「清泉大学・短大」下車
(長野駅より約35分)
*駐車場をご利用いただけます。

申込方法

[ホームページから]
<https://sites.google.com/u-seisen.ac.jp/2026haru>

または [清泉大学公開講座](#) 検索

*おおよそ1週間前までにお申し込みください。各講座の申し込み締め切り日をご確認ください。

公開講座QR



個人情報の取り扱いについて

受講申込フォーム等に入力された内容については、講座の案内書を送付する場合や、受講手続の際に必要な書類作成、データの統計処理、その他本学の講座にかかわる目的にのみ使用します。また、本学から案内を希望されない場合は地域連携センターまでお申出ください。