若者の人権・性教育ワークショップ

見過ごされがちな《暴力》とわたしたちができること

「それって、本当に当たり前？」
いつもの言葉や関係を、ちょっと違う角度から見てみましょう。
友人、恋愛、SNSなど、身近な場面に潜む小さな違和感の正体を
みんなで考え、見えにくい暴力から生まれる誰かの痛みを知り、
自分にできることを考えてみませんか。
安心して過ごせる未来を一緒につくっていきましょう！

2026/
11/28 土

14:00～16:00開催

（13:30開場）

内容

ジェンダーの理解について
[無意識の思い込みに気づくワーク]

身近な「暴力」と安全確保
[暴力を知る／暴力から心身を守るワーク]

ファシリテーター
Happy Life☆PEERS
思春期ピアカウンセラーの資格を持つ
現役大学生を中心とした長野県のインカレサークル

会場　勤労者女性会館しなのき　視聴覚室(3階)
※会場には駐車場がありません。公共交通機関や近隣有料駐車場をご利用ください。
長電権堂パーキングをご利用の方には200円分の駐車補助券をお渡しします。

対象
・高校生、大学生、専門学生などのユース（若者）世代
・保護者の方（ユース世代のお子様がいらっしゃる方）
・子どもに関わる活動をお仕事にされている方
・思春期や性教育等のテーマについて知りたい市民の方　など
ご関心をお持ちの方でしたら　どなたでもご参加いただけます。

定員　40名　（参加費　無料）

託児　4ヵ月から就学前のお子さんが対象（無料／要事前申込）
※申込締め切り　11/18

お問い合わせ
長野市男女共同参画センター
026-237-8303

主催
Happy Life☆PEERS × 長野市男女共同参画センター

Web申込
フォームは
こちら