

出張講座

2026

社会人編



SEISEN UNIVERSITY

清泉大学

清泉大学短期大学部

お申し込みから実施まで

対象

- ①原則として長野県内及び県外近隣市町村の教育機関（保育園を含む）並びに自治体及び公的な性格を持つ機関・団体、生涯学習機関、公民館、医療・保健福祉施設、それらに準ずる機関とします。
- ②各講座ではおおよその対象人数を設けております。
（記載がない場合は原則50名以内）

講座の 実施方法

- ①講座は概ね60～90分です。大学での講義・授業を基本にご提供いたします。
 - ②講師1名による「講座」を基本に提供します。「講演会」や「複数人の講師・スタッフがが必要な場合」は、別途、地域連携センターにご相談ください。（内容や規模に応じて実費にてご相談に応じます）
- [お願い] ＊出張講座の会場には「清泉大学出張講座」である旨できるだけ明示してください。
＊受講者向けに、大学から広報誌の配布などをお願いすることがあります。配布にご協力をお願いします。

講座料金

講座料は講師1人につき10,000円です。各講座の「対象人数」をご確認の上お申し込みください。大人数での開催で講師2名派遣になった場合は講師料20,000円となります。

講座終了後、ご案内した口座に講座料をお振込みください。
振込手数料は別途ご負担願います。
交通費等は原則不要ですが、経費がかかる場合には事前にご相談いたします。

申し込み方法

- ①ご希望の講座テーマをお選びください。記載されているテーマ以外は、原則お受けできませんのでご了承ください。
- ②申込書に必要事項をご記入いただき、Eメールで本学地域連携センターまでご送付ください。
※申込書は本学ホームページからダウンロードしてご利用ください。
- ③開催日時とテーマは第3希望までご記入ください。
- ④開催日まで30日間程度の調整期間が必要ですので、早めにお申し込みください。

講師決定

日程等、当該講師と相談の上、可否のご連絡をいたします。なお、本学教員でない外部の講師の手配は行いません。

※日程は、できるだけご希望に添うようにいたしますが、授業や行事の都合上ご希望に添えないこともございますのでご了承ください。

書類の送付

回答書を郵送いたしますので、記載事項をご確認ください。

お申込み・お問合せ先

清泉大学・清泉大学短期大学部 地域連携センター

〒381-0085 長野市上野2-120-8
TEL 026-295-1325 FAX 026-217-2846
E-mail chiiki@u-seisen.ac.jp
<https://www.u-seisen.ac.jp>

清泉大学・清泉大学短期大学部の出張講座

この講座は、清泉大学・清泉大学短期大学部講師陣の専門分野についてわかり易い内容で実施しております。心理学、英語、教育・教養、看護・福祉系の4分野からテーマをお選びいただき、お気軽にお申し込みください。

心理学講座

講師名

カウンセリング入門

カウンセリングにおける「受容」「共感」「傾聴」のスキルは、実際の相談だけでなく、窓口業務や職場・日常生活のコミュニケーションにも取り入れることができます。この講座では、簡単な体験学習を通じて、コミュニケーションスキルを学んでいきます。

(講座：講義&ワーク形式／対象人数：50名以内)

生井 裕子
清泉大学
人間学部

ストレスの心理学

ストレスを「こころ」と「からだ」の相互作用から理解し、ストレスを和らげるための方策を探ります。

(講座：講義形式／対象人数：50名以内)

寺門 正顕
清泉大学
人間学部

睡眠の心理学

毎日の生活に欠かせない睡眠には、生理的なリズムや心理的な状態が大きく関わっています。睡眠のメカニズムを中心に、眠りに影響する心理的要因や、睡眠と記憶の関係など、さまざまなトピックを紹介します。

(講座：講義形式／対象人数：50名以内)

回復を助ける人になる(入門編)

私達は、災害・事件・事故など、不意に衝撃的な体験をした場合、心に深い傷(トラウマ)が生じることがあります。ボランティア活動で被災地に入る、事件や事故で傷ついた人のお世話をする場合、私達はどのようなことに気をつければ良いでしょう。本講座では、緊急事態の心理状態と回復のプロセス、知っておきたい心理的支援のあれこれについてお話します。

(講座：オンライン講義形式／対象人数：50名以内)

※対面での講義をご希望の場合は事前にご相談ください。

岡本 かおり
清泉大学
人間学部

英語講座

講師名

英米文学のファンタジー

古くから人間は物語を紡ぎ、物語に思いを託し、物語に癒されてきました。CGの発展した現代ではあらゆる空想物語が映像化され、さまざまな別世界をリアルに味わうことができます。ヒーロー、モンスター、妖精、二重人格、タイムトラベルなど、ファンタジーと称することができる人間の不可思議な精神世界をご紹介します。つつ探求します。

(講座：講義形式／対象人数：50名以内)

村田 信行
清泉大学
人文社会科学部

Task-Based-Learning

This is a workshop for teachers or teachers-in-training. It deals with both the theory and practice of Task-based Learning.

(講座：講義&ワーク形式／対象：教師、教員を目指す方／対象人数：25名以内)

Birch, Gregory C.
清泉大学
人間学部

教育・教養講座

講師名

東アフリカ・タンザニアの人々の暮らし

1991年以来、継続的に行ってきた文化人類学的フィールドワークから見えてくるタンザニアの人々の暮らしについて紹介し、人々の文化の変化や社会問題についてお話しします。

(講座：講義形式／対象人数：50名以内)

小泉 真理

清泉大学
人文社会科学部

ワークライフバランス

「ジェンダー」という概念のもとで現代の日本社会の女性と男性の姿を明らかにしながら、私たちが今どのように生きているか、そして今後どのように生きていくか、ワークライフバランスについて考えます。

(講座：講義&ワーク形式／対象人数：40名以内)

ウェブアクセシビリティ入門 ～JIS X 8341-3:2016のレベルAの達成を目標に～

障害者差別解消法の施行により、ウェブにも障害者への配慮が必要になり、公共団体においてはJIS規格に対応することが求められています。本講座では『高齢者・障害者等配慮設計指針—情報通信における機器、ソフトウェア及びサービス—第3部:ウェブコンテンツ』(JIS X 8341-3:2016)におけるレベルAを達成するための具体的な方法について解説します。

(講座：講義 or ワーク／対象：公共団体職員を対象／対象人数：講義50名以内、ワークはPC等機材による)

※講座形式の希望をご指定ください。PC機材は実施会場でご用意ください。

榎原 直樹

清泉大学
人文社会科学部

日本文化にみるキリスト教

キリスト教は日本文化にも意外に広くそしてときに深く入り込んでいます。クリスマス、ヴァレンタインなどの行事、目から鱗、スケープゴート、失樂園などの言葉、または西暦、日曜日などキリスト教との相互作用において発展し取り入れられた制度・習慣があります。こうした日本のなかのキリスト教を見直し、日本の文化についても考えてみましょう。

(講座：講義形式／対象人数：50名以内)

古橋 昌尚

清泉大学
人文社会科学部

アメリカ文化と日本

アメリカ合衆国の文化について、日本の日常生活と比較しながらエピソードを用いて考えていきます。奥さんは家の「奥」にいる人？ 夫がご主人(旦那さん)ならば、妻は…？ 「何もございませんが…」、「お口に合いませんが…」、「うちの愚妻は…」、日本文化の特徴も見直すことになります。

(講座：講義形式／対象人数：50名以内)

経営視点を養うビジネスゲーム研修

4～5人でチームを編成し、対抗戦形式でビジネスゲームを行います。各チームは、メンバーの強みを活かしながら、与えられた道具を使って製品を製作し、他チームに販売します。制限時間内に最も多くの収益を上げたチームが優勝となります。楽しみながら企業活動の全体像を学べる、実践的なゲームです。特に新入社員研修に最適です。

(講座：演習形式／最低人数：20名／所要時間：120分)

中島 琢郎

清泉大学
人文社会科学部

売れる仕組みをゼロから学ぶ！マーケティング基礎講座

将棋の世界には、最善の指し方を体系化した「定跡」と呼ばれる戦術があり、これを学ぶことが、上達への最短ルートとされています。実は、ビジネスの世界にも同様に、成功の法則を体系化した「マーケティング」という定跡が存在します。本講座では、すぐに仕事に活用できるよう、マーケティングの定跡をわかりやすく解説します。

(講座：講義形式／対象：マーケティング初心者向け／所要時間：90分)

楽しく見る、現代美術入門

現代美術の作品って、難しくてよくわからなくて、楽しめない…。なぜこのように多様な表現がアートとして認識されるようになったのか?こんなものもアートと呼べるのか?現代美術では普通の絵画や彫刻ではないようなものが多いのはなぜか?などの疑問を解き明かしながら、新しいアートのかたちである現代美術を楽しむ方法をお伝えします。

(講座:講義形式/対象人数:50名以内)

山貝 征典
清泉大学
人文社会科学部

人々は何を想って唄ってきたか ～アメリカンフォークソングの世界～

テレビやラジオから聞こえてきた誰でも聞いたことのあるあの懐かしい洋楽、当時は何を語っているのかわからなかったが今でも耳に残る洋楽(主に1860～1960年代のAmerican Folk Song)を楽器演奏や歌唱を通して紹介し、人々は何を想って唄って生きてきたかを考えていきます。

(講座:講義形式/対象人数:50名以内)

中村 洋一
清泉大学
人文社会科学部

グローバル社会で生きる — 21世紀型スキルを身につけよう —

21世紀のグローバルな時代を生きていくために学ぶべきとされている21世紀型スキルをテーマとし、どんな学習が必要なのかについて考えていきます。

(講座:講義形式/対象人数:50名以内)

異文化理解講座

自分の文化と異なる文化に出会ったとき、どのように行動したらよいのか、どのようにコミュニケーションをとったら良いのかを学びます。自分の異文化対応力はどれくらい?カルチャーショックにはどのように対応すれば良い?海外に行くことや、海外の文化に興味がある人にお勧めです。

(講座:講義形式 or ワーク形式/対象人数:50名以内)

※講座形式の希望をご指定ください。

藪田 由己子
清泉大学
人文社会科学部

社会問題とその解決を考える「ストリートチルドレン」

子どもの際たる貧困状況の一つに、通りで稼ぎ、通りで暮らす子どもたち「ストリートチルドレン」がいます。彼らはなぜ生まれ、どのように暮らしているのでしょうか。また、どうすれば、彼らは異なる生き方にたどり着けるのでしょうか。事例から、一緒に考えてみませんか。

小松 仁美
清泉大学短期大学部
こども学科

ゼロから学ぶ社会調査 調べ方について知ろう!

「アンケートって、どうやってとればよいの?」「インタビューって、話を聞けばいいの?」わかっているようで意外とわかっていない、調べたいことにあわせてどんな調べ方を選べばよいのかや、アンケートの組み方、インタビューの方法など基本的な手続きを一緒に学びませんか。集計や分析、統合、活用の仕方を念頭に入れて、適切な調査手段を選べるようになることを目標とします。

「子育て」を支える保育の連携

0歳から小学校低学年までの「子育て」の現状と問題点や地域ぐるみの「子育て」支援のあり方について、保育園・幼稚園と家庭、地域社会、小学校の連携という視点から解説し、これからの保育、子育て支援のあり方を一緒に考えます。

(講座:講義形式/対象:幼稚園・保育所・小学校など/対象人数:50名以内)

西山 薫
清泉大学短期大学部
こども学科

笑顔で築く信頼関係 ～ユーモアコミュニケーションのすすめ

ユーモアは人々の絆が深まる不思議な効果があると言われています。講義では、お互いの信頼感を高めながら、前向きな人間関係を構築する道化師的な発想についてお伝えします。「人は楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しくなる!」さあ、ユーモアを身近に感じて、笑顔あふれる毎日にしましょう。

(講座：講演orワーク形式。対象人数：30名程度)

紙芝居昭和史 ～かみしばいを知ると懐かしい昭和の世相が見えてくる(実演付き)

日本独自の児童文化財として今なお人気を誇る紙芝居。デジタル全盛期の現在も独特の雰囲気海外でも注目され、さらには高齢者ケアにも活用されています。そんな紙芝居は、昭和5年(1930年)に初めて誕生しました。紙芝居は正に激動の時代・昭和と共に発展した文化財でありメディアなのです。本講座では、紙芝居の世界から見た昭和の諸相について皆様にお伝えしながら、紙芝居の魅力を探っていきます。

(講座：講義&ワーク形式)

塚原 成幸
清泉大学短期大学部
こども学科

紙芝居が大好きになる「紙芝居の楽しみ方、演じ方講座」

近年、保育・高齢者ケアの現場で紙芝居の人気が高まっています。紙芝居は読み手の演じ方によって、聞き手とのコミュニケーションをより深めることができ、絵本とは違う魅力があります。「紙芝居ってよく知らない」「最近読んでない」「読み方って難しそう」と思っている方は、この機会に紙芝居に触れてみませんか?教育・介護・保育に関わる人、どなたでも参加できます。

(講座：講義&ワーク形式)

音楽リフレッシュ ―明日も笑顔でいるために―

私たちのこころを健やかに保つためにはなくてはならない「音楽」。この講座では実際に歌い、聴き、楽しみ、心をほぐしつつ、音楽とこころの健康について考えます。(要ピアノ)

(講座：講義&会場全体で歌います/対象人数：50名以内)

※実施会場でピアノをご用意ください。

山崎 浩
清泉大学短期大学部
こども学科

はじめてのキリスト教(イベント編)

最近、イースターエッグなども一般的になってきましたが、「なんとなくキリスト教っぽいイベントだけど、なぜ卵を飾るのかはよくわからない」「クリスマスツリーはいつから飾ればいいのか?」。この講座では、キリスト教の基礎知識とともにクリスマスやイースターなど、クリスチャンの少ない日本でも親しみ深いイベントの本当の意味を分かりやすく解説します。

(講座：講義 or ワーク形式/対象人数：講義50名以内、ワーク20名以内)

※講座形式の希望をご指定ください。

稲葉 景
清泉大学大学院
看護学研究科

はじめてのキリスト教(冠婚葬祭編)

「教会での結婚式に招待されたけど、何を着ればいいのか?」、「キリスト教式のお葬式だけど、香典袋はどうすればいいのかかわからない」。キリスト教になじみがないかたには戸惑うことも多いと思います。この講座では、キリスト教の基礎知識とともにキリスト教の冠婚葬祭について分かりやすく解説します。※結婚式・お葬式いずれかのみでも結構です。

(講座：講義 or ワーク形式/対象人数：講義50名以内、ワーク20名以内)

※講座形式の希望をご指定ください。

清泉大学
看護学部

	講師名
「LGBTって？」 <p>「LGBTってということばは聞いたことがあるけど、意味はよくわからない。」実は日本では、LGBTの人びとが全人口の3～10%いると言われていています。しかし、社会の誤った情報や差別から自分の性のありかたについて声を上げることができない事例も多くあります。正しい知識がないことで友人や職場などで知らぬ間に人を傷つけることもあるかもしれません。この講座では、LGBTについての基礎的な知識を分かりやすく解説します。 (講座: 講義 or ワーク形式 / 対象人数: 講義50名以内、ワーク20名以内) ※講座形式の希望をご指定ください。</p>	稲葉 景 清泉大学大学院 看護学研究科 清泉大学 看護学部

右手和子流紙芝居「はじまり～はじまり～」 <p>紙芝居と共に育ち、紙芝居を演じることを生涯大切にされた右手和子さん。右手和子さんは、私たちに何を伝えようとしていたのでしょうか。皆さんと共に紙芝居を演じながら、その思いを探り、次の世代へ右手和子さんの想いを繋げていきたいと思えます。 (講座: 講義&ワーク形式 / 対象人数: 30名程度)</p>	碓井 幸子 清泉大学短期大学部 こども学科
--	-----------------------------

看護・福祉系講座	講師名
フレイルと認知症の予防「ふまねっと運動」 <p>フレイルとは、加齢とともに心身が衰えた状態になることのことです。フレイルに早く気づき、要介護の予防をしましょう。ふまねっと運動は、からだの動きに注意を集中させて、全身のバランスや認知機能を向上させることを重視とした「運動学習」プログラムです。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。 (講座: ワーク形式 / 対象人数: 12名以内) ※参加者多数の場合は講師2名派遣になる場合があります。要相談。 ※運動をしますので、動きやすい服装でご参加ください。</p>	齋藤 正子 清泉大学大学院 看護学研究科 清泉大学 看護学部

障がいのある子どもたちへの就学支援(自尊心を大切に) <p>障がいはひとつの個性です。その子どもの個性に合わせた教育支援があると、子どもたちの自尊心を保つことができます。この自尊心の保持が、大人になった時に大きな意味をもつことについて、海外で使用されている学習サポートガイドに沿ってご説明します。 (講座: 講義形式 / 対象人数: 50名以内)</p>	北村 千章 清泉大学大学院 看護学研究科 清泉大学 看護学部
--	--

健康長寿は“おしっこ”から始まる—排尿から読み取る体のサイン 排尿編 <p>生き生きと長生きするためには、毎日の“おしっこ”からわかる体のサインに気づくことが大切です。排尿は、体の水分バランスや腎臓の働き、生活習慣の影響を映し出す大切な指標です。この講座では、[なぜ排尿が健康長寿につながるのか] [排尿のしくみ] [尿の状態や回数からわかる体のサイン] [夜間頻尿の対策] [上手な水分摂取の方法] などについて、毎日の生活の中で無理なく実践できるポイントをわかりやすくお話しします。 “おしっこ”を見直すことが、健康寿命を延ばす第一歩です。 (講座: 講義形式 / 対象人数: 50名以内)</p>	山崎 章恵 清泉大学大学院 看護学研究科 清泉大学 看護学部
---	--

健康長寿は“うんち”から始まる—排便から読み取る体のサイン 排便編 <p>脳と腸は、自律神経やホルモンを通じてお互いに影響し合っており、これを「脳腸相関」といいます。ストレスでお腹が痛くなったり、便秘が続くと気分が落ち込んだりするもの、その一例です。腸内環境を整えることは、免疫力を高めるだけでなく、意欲や気分の安定にもつながることが分かっています。この講座では、[排便のしくみ] [便の状態からわかる体のサイン] [毎日の生活の中で無理なく実践できる「腸活」]について、わかりやすくお話しします。 うんちは体と心からのメッセージです。 (講座: 講義形式 / 対象人数: 50名以内)</p>	山崎 章恵 清泉大学大学院 看護学研究科 清泉大学 看護学部
---	--

お申込み・お問合せ

清泉大学
清泉大学短期大学部
地域連携センター

〒381-0085 長野市上野2-120-8

TEL.026-295-1325

FAX.026-217-2846

E-mail: chiiki@u-seisen.ac.jp

<https://www.u-seisen.ac.jp>

